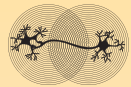


मानसिक स्वास्थ्य सबके लिए



International
Disability Alliance



BAPU TRUST FOR RESEARCH
ON MIND & DISCOURSE

आप में से बहुत से लोग, लोगों के, विशेष रूप से महिलाओं के स्वास्थ्य के बारे में पहलेसे ही जानते हैं। आपको 'मानसिक स्वास्थ्य' पर ध्यान देने की आवश्यकता महसूस हुई होगी। भले ही व्यक्तिगत रूप से, आपने किसी को सहायता और समर्थन दिया हो; एक संस्था के रूप में इसका जवाब कैसे देना है यह आप नहीं जानते होंगे। इस पुस्तिका का उद्देश्य आपको मानसिक स्वास्थ्य और भावनात्मक कल्याण पर हमारे साथ सोचने के लिए प्रोत्साहित करना है, जो शारीरिक स्वास्थ्य के लिए उतना ही महत्वपूर्ण है। पुस्तक मानसिक स्वास्थ्य को एक समग्र दृष्टिकोण पर ले जाता है।

पुस्तक का उपयोग कई समूहों और व्यक्तियों द्वारा किया जा सकता है - मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं और विकलांग व्यक्तियों; परिवारों; सामुदायिक समूह; समुदायों में काम करने वाले संस्था; विकासकर्मी; सरकारी सेवा प्रदाता; आदि। इसका उपयोग मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण के बारे में एक परिप्रेक्ष्य बनाने के लिए किया जा सकता है; खुद की और दूसरों की मदद कैसे करें यह समझने के लिए किया जा सकता है।

पुस्तिका अवधारणाओं को जीवित बनाने के लिए कहानियों और उदाहरणों का उपयोग करती है। इसका उपयोग प्रशिक्षण कार्यक्रमों में, अभिविन्यास कक्षाओं के लिए, जनता को शिक्षित करने के लिए किया जा सकता है।

बापू ट्रस्ट समय-समय पर कई अल्पकालिक और दीर्घकालिक प्रशिक्षण कार्यक्रम प्रदान करता है। यह हर साल एक कला आधारित थेरेपी पाठ्यक्रम भी प्रदान करता है।

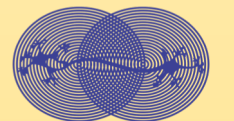
अनुकूलन और अनुवाद अनुरोध के लिए:
बापू ट्रस्ट फॉर रिसर्च ऑन माइंड एंड डिस्कॉर्स,
पुणे, भारत
ईमेल: bt.publishing@gmail.com
फ़ोन: 020-26441989

संपादक: भार्गवी वी डावर, पीएच.डी.
सहायता: इंटरनेशनल डिसेबिलिटी अलायन्स, जिनेवा
मुद्रक: मुद्रा, पुणे

ISBN no.: 978-81-941730-0-7 (2019)
मूल्य: INR 150 ; (INR 100 बापू ट्रस्ट से लेने पर)



International
Disability
Alliance



BAPU TRUST FOR RESEARCH
ON MIND & DISCOURSE