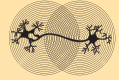


# मानसिक आरोग्य प्रत्येकासाठी



International  
Disability Alliance



BAPU TRUST FOR RESEARCH  
ON MIND & DISCOURSE

तुमच्यापैकी अनेक जण लोकांच्या आरोग्याविषयी, विशेषतः महिलांच्या आरोग्याविषयी अनेक समस्या आणि मुद्दे याविषयी जागरूक असतील. तुम्हाला कदाचित “मानसिक आरोग्य” यामध्ये डोकावण्याची गरज भासली असेल. तुम्ही काही जणांना व्यक्तिगत पातळीवर मदत व साहाय्य केलेही असेल, परंतु संस्थापातळीवर याला कसे सामोरे जावे हे कदाचित माहीत नसेल. मानसिक आरोग्य आणि भावनात्मक आरोग्यावर, जे शारीरिक आरोग्याइतकेच महत्त्वपूर्ण आहे, आपल्याला विचार करण्यास प्रोत्साहित करणे हे या पुस्तकाचे उद्दिष्ट आहे. या पुस्तिकेमध्ये मानसिक आरोग्याकडे पाहण्याचा समग्र दृष्टिकोन मांडला आहे.

ही पुस्तिका अनेक व्यक्ती आणि गटांसाठी उपयुक्त ठरेल. जसे, मानसिक आरोग्य समस्या असलेले आणि विकलांग, कुटुंब, समुदाय गट, समुदायामध्ये काम करणाऱ्या संस्था, विकासकर्मी, शासकीय सेवाकर्मी वगैरे. मानसिक आरोग्य आणि कल्याणाविषयी दृष्टिकोन तयार करण्यासाठी; तसेच स्वतःला आणि इतरांना कशी मदत करावयाची यासाठी या पुस्तिकेचा वापर केला जाऊ शकतो.

संकल्पनांना जिवंत करण्यासाठी अनेक कथा आणि उदाहरणांचा यामध्ये उपयोग केला आहे. ही पुस्तिका लोकांच्या शिक्षणासाठी, लोकांना विषयाभिमुख करण्यासाठी प्रशिक्षणांमध्ये वापरली जाऊ शकते.

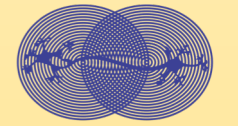
**अनुकूलन और अनुवाद अनुरोध के लिए:**  
बापू ट्रस्ट फॉर रिसर्च ऑन माइंड एंड डिस्कॉर्स,  
पुणे, भारत  
ईमेल: [bt.publishing@gmail.com](mailto:bt.publishing@gmail.com)  
फोन: 020-26441989

**संपादक:** भार्गवी वी डावर, पीएच.डी.  
**सहाय्य :** इंटरनेशनल डिसेबिलिटी अलायन्स,  
जिनेवा  
**मुद्रण :** मुद्रा, पुणे

**ISBN no.:** 978-81-941730-2-1 (2019)  
**मूल्य:** INR 150 ; (INR 100 बापू ट्रस्ट  
सॅ लेने पर)



International  
Disability  
Alliance



BAPU TRUST FOR RESEARCH  
ON MIND & DISCOURSE